

## 9月分のレポート

Chihiro

9/1(木)

今日コロナの自粛で部屋で寝ていたら、マザーからメッセージが来て「今日もっと一階に降りてこれたでしょ？」と書かれているのを見た瞬間に部屋で大泣きしてしまった。テネシーに移動してきて一回も泣いてなかったから、毎日忙しくて起きて学校に行ったら寝て、またすぐ次の日という毎日を過ごしてきて泣いてる暇がなかった。

いっぱいストレスも、不安もあったのに涙に出してなかったから、メッセージを見て自分なりに頻繁に一階に降りて菌を広めないようにと気を使って、部屋で過ごしていたのに「降りてこれたでしょ？」という内容にすごく今日は傷ついて涙が止まらなかった。

日本にいるときはケーススタディとかに対しての意見もすごくポジティブに考えれたけど、実際にアメリカに来て、IEPが終わって一人になったら一気に孤独感に襲われるしみんなといたときよりも不安がでかくなって、ポジティブになることが難しくなったと思った。留学は絶対苦しいし辛いこともいっぱいあるからと覚悟していたつもりだったけど、実際にアメリカに来て経験したら想像を余裕で超えるくらいきついこともわかった。

9/2(金)

今日は昨日のことをマザーに説明した。泣いたことも傷ついたことは伝えてないけど、ただ「私はホストファミリーにコロナを広めたくなくて部屋にいた。体調も良くなかったから寝ていた」と伝えたら、マザーに「距離を取って話せば大丈夫だから降りてきてもいいんだよ」と言われて、今日はほとんどずっと下でマザーと一緒にいろんなディズニーの映画を見て過ごした。

9/3(土)

今日は咳が止まらなくてしんどい日だった。寝ているときも咳がでて起きちゃうし、寝不足で体力が完全にはまだ戻らない。

9/4(日)

今日はファミリーたちは教会に行き、私は家で留守番していた。今日コロナの検査をしたらまだコロナ陽性だった。でもマザーが医療関係だからコロナになったら3ヶ月は体の中に菌が残って検査をしても陽性が出る可能性があるから、火曜日から普通に学校に行けるよと言われた。

9/5(月)

今日は明日から学校が始まることに緊張して初登校の日に戻った気分だった。ずっと明日から学校が嫌すぎてそのことしか考えられなかった。

9/6(火)

今日は朝から精神的にも体力的にもキツくて緊張もあってお腹が痛くなってほんとに嫌だったけど、教室に行って授業が始まったら以外に大丈夫だった。

9/7(水)

ボランティア部に入るか決められなくて一日中悩んで疲れた。私は昔からすぐいろんな事を悩んで、ずっとその事を考えてしまうからあまり悩みたくないけど日本にいるときよりも留学中はもっと、悩み事が多くなって疲れる。

9/8(木)

今日アメリカ史の授業中に、急に近くにいた女子が「彼女が亡くなった」と言って、周りの生徒もその声に反応してとても騒いでいて何が起こったのか状況把握ができなくて、黙っていたらずっと「彼女が亡くなってしまった」とか英語は基本的に「彼女、彼が」と言うから誰のことかわからなくなくて、友達に誰が亡くなったの？と聞いたらエリザベス女王が今日なくなったのと言われて、「へー」といってまあ年だからしょうがないなと思っていたら、友達になぜそんなに驚かないの？と言われて気まずかった。

ヘアアレンジのクラスの子にテニス部がいるけどただ喋れる子って感じだから仲良くできるかわかんない。

9/9(金)

今日ランチを食べてたら、友達に「私の友達があなたと日本語で喋りたいと言ってるんだけど、できる？」と聞かれて理由を聞いたら、私の高校には日本語クラスがあってその友達は日本語を喋れるようになりたいからネイティブの私と喋りたいと言われて、中学生の頃から日本語を勉強しているらしく日程はわかんないけどその人と話すことになった。

日本に来た留学生と一緒に話すような気分を体験できるのかなと思ったらいい経験になると思う。

モーリーとファザーは学校でフットボールを見てるから、夕飯の後はマザーとシスターと一緒にディズニーを見た。

今日初めて、モーリーが養子だと知った。顔がアジア系の顔だから親がアジア系なのかと思っただけで、純中国人の両親でベルギーに養子で引き取られたと言っていた。

9/10(土)

今日はファミリーでナッシュビルの大きいモールに行った。ほしいと思っていたネックレスとテネシーのロングTを買って嬉しかったし、日本の家族のためにお土産も見て楽しかった。でもモーリーと二人で行動してたけど集合時間になっても着替えてて時間にルーズなところにイライラした。

今日初めてインスタントラーメンを家で食べたら意外に美味しかった。

9/11(日)

今日先週の木曜日にテニスをやったから、日本でテニスをやってるときに怪我した肩甲骨と足首と手首が今日ずっと痛くてきつかった。

教会では毎週神父が大声で語るから、めっちゃびっくりして心臓に悪い。ファミリーが秋休みのフロリダ旅行から帰ってきた後にファミリートリップでキャンピングカーで遠出することになって、日曜日に帰ってきて翌日学校だからめっちゃきつそう。

9/12(月)

最近寝ても寝ても疲れが取れなくて疲れてる。金曜日が来たと思ったら一瞬で月曜日の朝が来て、時間の流れが早すぎて休めない。今日家に帰るときに車の事故が原因で道がすごく混んでて車酔いもして結構きつかった。

9/13(火)

昨日の夜寝てる途中に腹痛が急にきて二段ベットなのに何回も降りてトイレに行かないといけなくてすごい寝不足になった。

今日テニスに行ったらコーチが来ていて、練習前にコートに書かれている6本の線を使ってダッシュで6往復を3回するメニューのとき、急に前がぼやけて見えなくなって走りたいのに足が動かなくて本当に気絶すると思って救急車を覚悟した。でもゆっくりフラフラしながらベンチまで歩いて休んだけど、回復しなくて本当に焦った。コロナ明けでもあったし寝不足だったからか、初めてあんなにフラフラした。

アメリカだから病院代も高いし心配だったけど、病院に行くほどの事にならなかったから良かった。

9/14(水)

今日テニス部に入るべきか迷って考えて、マザーに相談したら続けるべきだと言われた。でも前に体調が悪くなったのがトラウマになってて、フォーカスの先生に相談したら、プレーヤーじゃなくてマネージャーを挑戦してみようと思って明日マネージャーとしてテニス部に行ってみることにした。

9/15(木)

テニスに行くまで本当に憂鬱で行きたくないとか考えれなかったけど、フォーカスの時間にフォーカスの先生に顧問と話をしに行っていていいと言われて、顧問と話したら「マネージャーとして入ってもいいし、プレーヤーでもいいよ、アメリカではいい思い出を作りたいから入りたくないなら教えてくれれば全然大丈夫だよ」と言われて、顧問がいい人だったから良かった。

でも、今日マネージャーとして参加するつもりだったけど途中から見てたら、怪我したところが痛いのにやりたくなくてやってしまって痛めてるところが悪化した。

家に帰ってきてモーリーが一人で走りに行った後マザーに「モーリーって何か問題抱えてるの？」って聞かれて「わからない」と言ったら、モーリーが帰ってきてマザーが「スッキリした？」って聞いたらモーリーがマザーに「どうゆうこと？」って強めに言ってて最近返事の返し方が強いと思うけど、アメリカでは普通なのかわかんなくて誰にも聞けない。

9/16(金)

今日ファザーのクラスに来年先生が追加で入らなかったら、クラスを閉鎖すると言ってて、来年の6月にノースカロライナ州に移動して仕事を変えるかどこかの学校で教えるかになるらしい。今日夕食を食べてるとき毎日喋ってるファザーが真顔で無言だったから気まずかった。

9/17(土)

今日テニスのことを解決したくてデメリットとメリットで目に見えるように書きだしたら、入部したときのデメリットが多すぎて入部はやめようって決断した。

今日家でおにぎりを作ったけどホストファミリーにお土産としておにぎりの型になってるものをお土産としても良かったなと思った。

今日モーリーが友達と遊んでいる間牧場に行って昨日生まれたばっかの豚の赤ちゃんとたくさん牛たちを見に行った。とても可愛かったけど牧場の匂いがめっちゃ臭かった。

今日モーリーが友達の家遊びに行きマザーと一緒にモーリーのことを迎えに行ったらマザーが「楽しかった？」と聞いても無視をしたり「うん」とだけ言ったりして不機嫌に感じたけどまた私だけこう思ってるのかと思って聞けなかった。

今日マザーに「最近モーリー怒ってる？」と聞かれて、どうしたの？と聞くとホストペアレンツは「2週間前からモーリーに対して不満を持っている」と言われて、初めて自分だけじゃないとわかってびっくりした。

最近ずっとモーリーは部屋に3時間以上こもっていて家に帰ってきてからずっと出てこない。何回か部屋に行くけど毎日部屋でベッドでスマホを触っていてずっと籠もってるけど理由がわからない。

9/18(日)

朝からモーリーがクレープを作りながらキッチンで大きい声で家族と電話していた。

今日マザーが仕事に行く前に私のところに来て耳元で今日メッセージを送ると言われた。多分モーリーについてだろうと思った。米国に来て有線のイヤホンが壊れたからアマゾンで買ったワイヤレスが届いてめっちゃ使いやすかったし良かった。自分のイヤホンを日本から持ってこればよかったと思った。

テニスに入らないと決めて今からバスケが始まるからマネージャーになろうかと迷ったけど、入れば友達作りにもなるし。でもボランティア部に入ってるし、アメリカでの生活で精一杯だから部活ではなく自分で家で運動した方が楽だと思って運動部に入ることはやめた。

9/19(月)

今日放課後テニス部の顧問に入部しないことを言いに行った。行くまで緊張してたけど、優しい先生だったからちゃんと理由も説明できて良かった。

いつも放課後に授業中の疲れがドッと来るからファザーのクラスには生徒が残ってて騒がしいから、目の前の廊下のベンチに一人で座って休んでるけど、最近モーリーが隣に座ってきてずっと話しかけてくる。学校で疲れてるのにずっと話しかけられるともっと疲れてしまう。

今日マザーがモーリーに態度の原因を聞くと聞いて、どうなるんだろうと思ったけど、結局いつも通りモーリーは「I don't know」と言って終わったらしい。

今日夕飯をみんなで食べているときに初めて10歳のホストシスやーが養子だと知ってびっくりした。日本で私の周りに養子という話が出ないから米国に来て養子がすごく身近になって国でこんなに違いが出るんだなと思った。

9/20(火)

毎回私が質問をしたらモーリーが「Why?」と聞いてくるけど、毎回毎回「何故?」と理由を聞かれるのがすごく疲れて最近ストレスになっていっている。

9/21(水)

今日ヘアアレンジのクラスで初めてネイルの授業をした。楽しみにしてたけど髪の毛をアレンジするほうが私は楽しいと知って自分でも驚いた。

今日放課後三者面談が各クラスであった。日本と違って担任とだけではなく各教科の教室に移動して話をするスタイルで動き回って疲れたけど、初めてのアメリカでの三者面談で楽しかった。

先生は自由に残ったり帰ったりする人がいるらしく、アメリカ史の先生は教室にいなかった。先生たちが私の授業態度を褒めてくれて嬉しかった。

夕飯を食べてる時にシスターがサッカーに行く準備をしていて、机に思いっきりボールを叩きつけて機嫌が悪い感じだった。

そして、ずっとマザーに「モーリーに何があったのかちひろから聞いてみて」と言われていて昨日モーリーと私でお留守番していたのでその時に何があったのか聞いたら「シスターとあまり上手くいってない」と言われてそれをマザーに伝えるべきなのかわからなくて悩んだ。

9/22(木)

明日がアメリカ史のテストだったからやだなーって思ってたけど先生が火曜日に変更って言って嬉しかった。

今日家に帰ったら、マザーがアマゾンで頼んでたプラスチックの箱が届いたとき中に高級車の知らない鍵が入っていたらしく会社に電話をしても「捨てて大丈夫」と言われたといっただけで「高い鍵だから捨てられない」と言ってた。

9/23(金)

今日の朝ファザーの教室でモーリーが2回シスターのことを呼んでも無視して廊下に行ったから「なにかあったの?」と聞いたらモーリーが「髪をブラシでとかしていたらシスターが睨んできて、何?と聞いても無視された。助けて」と言われたけど、ほんとにこの2人の間に何があったのかわからなくて、混乱した。

今日ホームカミングがあるけど私の学校はダンスパーティはなくて学校で車を使ってパレードみたいなものをやった。その時学年代表のカップルがオープンカーに座って先生が運転しててなんか不思議だった。

その後ジムで爆音の音楽をかけて少し騒いだらみんな一斉に帰っていった。

今日マザーがすごくモーリーのことを言ってきて4時間もモーリーのことについて2人で話した。

マザーがACにモーリーのことを伝えたらしくて、「スマホとパソコン、タブレット類はすべて取り上げて」と言われたらしい。

ファザーもマザーもモーリーの「why why why」がいやらしく、同じことを思ってることにびっくりした。

今日マザーにモーリーから聞いたことを伝えたら、マザーがシスターを呼んで「なんでモーリーに対して目を回すの？」と聞いたら「なんか嫌」といってマザーが詳しく聞いても「わからない」と言っていた。

今日マザーが車でモーリーに何があったか聞くといっていたけど、毎回「知らない」で返ってくるからどうなるかはわからない。

9/24(土)

ファザーが「毎朝6:14に家を出るのにモーリーが13分に降りてきてご飯を食べるからそれが嫌だ」と言っていた。

今日動物園に9時に行く予定だったけど今日8:28に起きてほんとに焦って3分で準備してご飯食べて下で待ってたら、モーリーが8:45に起きてきて逆にすごいなと思った。

ドリンクを買いに行ったとき毎回マザーが「なにかほしい？」と聞いてくるけどモーリーがすぐに「No」と強い口調で言うからそれもマザーは嫌らしくて、イライラするって言っていた。

今日動物園でシスターがずっと「ちひろ」と名前を呼んでたから、マザーが毎回「モーリーにも聞きなさい」と言っていて気まずかった。

アメリカの動物園は日本と違っていてびっくりした。日本は檻の中に動物がいて人間が歩いて見るスタイルだけど、アメリカは檻がなくてすごい広い敷地に放たれてて、サファリパークではないのにすごかった。

モーリーは毎回マザーに質問されたとき、「知らない。ちひろはどう思うの？」と毎回言ってきて絶対に最終的に私が決めることになるのがとても私はストレスに思っているけど、動物園でシスターが「モーリーにここ入りたい？」と聞いたらモーリーが「あなたが入りたいなら。入りたいの？」とシスターに聞き返していた。そしたら、シスターが「それは私じゃなくてあなたの選択でしょ」と言い返してて、その言い方があるんだなと10歳のシスターから学んだ日だった。

今日の夜にシスターの学校で演劇があってモーリーは家に残ると言っていたら、シスターがいつものようにモーリーに対して目を回したら、マザーがすごい大きな声で怒鳴っててびっくりした。毎回モーリーは私が家にいれば家に残ったのに私が外に出たらついてくるから、全部の選択を私に合わせられるのが少しずつどんどんストレスとして溜まってきてる。

9/25(日)

毎朝起きたら私の充電器が抜かれててほんとにイライラしてしまうから、相手に抜かれることが嫌で、モーリーが抜きたいなら、先に自分で抜いた状態にしておけば、自分もイライラしなくてすむと思って今日から自分で抜くようにしてる。

ほんとにルームシェアが大変すぎて学校で疲れても休む場所の部屋でもストレスだから大変だと思った。

私が起きていても何も言わずに電気を消したり、テレビの音がうるさくて寝れないのに、部屋に入った後ドアを全開のままにしたり、大変。

言えればいいけど、ルームシェアで喧嘩したくないから、二段ベッドの上にいるのに毎回私が降りてドアを締めたりして自分で自分めんどくさいなって思う。今日マザーが私に先週の日曜日のことを言ってきて、「協会に行く前にモーリーがワッフルを作っていてみんなが外に出

て車に乗ったらモーリーがマザーの前でワッフルを入れる箱を思いっきり机に叩きつけてた」と言われてびっくりした。

そして、私がコロナだったときモーリーは「猫が上に上がってこれないようにマザーの部屋に10時間以上閉じ込めて」と言ったらしくずっと部屋に入れてたとマザーに言われて驚いた。

9/26(月)

学校で日本のような友達がいなくて、毎日スケジュールが一緒だから暇に感じる。明日テストなのに、今日新しいプリントをアメリカ史でもらって、私は毎回予習プリントにわからない単語には意味を書いているから、間に合わないと思う。日程変更してほしいと思った。学校が終わってシスターのサッカーの試合に行った。

マザーが私に「モーリーが学校の先生に嫌な態度をした。とCAに苦情が先生からきたらしい」と言われた。

9/27(火)

アメリカ史のクラスでいつも明るい男女が大喧嘩してた。日本でも喧嘩してる人とか見たことあるけど、勢いが違い過ぎてびっくりした。授業中だし、先生も呼んで止めてるけど、女子がずっと大きい声で早口で話してて、男子が話し出しても遮って、圧がすごくて、初めてアメリカでガチギレしている人を見て衝撃だった。

今日夕食のときにフロリダ旅行のご飯についてモーリーに聞いたら、「覚えてない。自分でもう一回メッセージ見ればいいじゃん」って強い口調で言われて、なんで普通の言い方ができないんだらう？って思ったけど、もうイライラしたりすることが疲れてきたから、夕飯終わってすぐお風呂に入ったけど、ドライヤーしてるときに大泣きしてしまった。涙が止まらなくて、いつもは辛いと思っても、涙が出ないのに、今日はほんとに止まらなかった。

イライラしないためにリビングにいたら、部屋からモーリーが降りてきて、フロリダのことを質問してきてもう疲れてたから、「今疲れてて考えられないから答えられない」って言ったら、また「Why」って言ってきて、お願いだから一人にしてって思った。

マザーに「何かあったの？」と言われて、説明してるときに初めて人前で泣いた。涙が止まらなくて、自分で初めて今メンタルに限界が来てるんだなと思った。

9/28(水)

今フロリダにハリケーンが来ていてユニバも洪水してるニュースがあった。

アメリカ史の途中に留学生だから、アルバムのために写真を撮ると言われて、写真を撮られて、「アメリカと日本の違いで一番驚いたことはなんですか？」と聞かれて、学校での授業中の違いについて話した。

シスターもモーリーに不満があるらしく、マザーがちひろは？と聞いたら「なにもない」とっていらしい。マザーと100均に言ったときに車の中でマザーが「CHIの旅行でランチを注文するときに、モーリーがメッセージでACとAPAに、私はグルテンフリーなのになんてランチを私に与えるの？」「グルテンフリーのランチを私に送って。と言ったらしい」と言ってきて、なんで言い方を変えられないのかな？と思った。

9/29(木)

学校に行く時間になってもモーリーが全然降りてこないから、シスターが部屋に行ったら「今起きたって」と言っていてびっくりした。学校についてそのまま教室を出ていったからファザーに「モーリー機嫌悪いの？」と聞かれたけど「わからない」と言った。私もモーリーのことなにもわからないのに毎回私に聞いてくるから困る。

今日学校でWifiが使えなくて先生も生徒もスマホとパソコンが使えなかった。

今日家に帰ってるときに、車でニュースが流れていていつものようにぼーっと外を見ていたら、1つ1つの単語がしっかり聞こえるようになって今まで何言ってるかわからなくて雑音に聞こえてたのにフロリダのニュースのことだと理解できて少しリスニングが成長したなって思った。

土曜日にモーリーがACの奥さんに髪を切ってもらいに行くから、その時にCAがモーリーと話すマザーから言われた。

車の中で前に座ってるモーリーがずっとチラチラ私を見てきてすごい気になった。

ご飯食べてるときに「大丈夫？」って聞いてきて、「なんで？」って聞いたら「わからない」って言われて、いつも私がわからないって言ったら「なんでわからないの」って言うのに自分はわからないって言って、もう今はモーリーに対してイライラしちゃうから、自分でも怒りそうで怖くなる。

車の中で私とマザーだけで、マザーが「モーリーにこのお米の種類は何？何から出来てるの？」って聞かれたことに対して「知らないわ！」ってキレてた。

9/30(金)

今日はマザーが初めて私の高校の先生として出勤する日だった。毎週金曜日に私の高校で先生やって、次の金曜日にはシスターの学校で働らしい。

朝シスターが外からファザーの教室のドアが開かないからノックしてきたときに、マザーとモーリーが同時に動いて、モーリーのほうが前にいたからマザーが「開けるのお願いしてもいい？」って言ったときモーリーがマザーのことを睨んで怖かった。

今日マザーに「ファミリートリップでテネシーからコロラドは長時間だから、ずっとモーリーと一緒にいるのはストレスだからもっと近い場所に変える？」って言われた。

マザーからメッセージで「ファザーがモーリーが髪を切りに行くときに全員で話したいって」と言われて、その後一緒に部屋だし気まずすぎるから「やりたくない」って言ったけど、やると言われて、私は一人でACに話をしたいのにみんなの前だと言葉も出てこなくなるだろうし、ほんとに嫌だと思った。部屋に入ったら、棚の上にあった、水の入ったコップとボードが倒れててマットがぬれてたけど、モーリーが倒したのか偶然倒れてたのかわかんなかった。

またお風呂入ってるときに大泣きしちゃって、アメリカに来て一番泣いた日だった。

今日も最初はマザーたちに「ファザーの野球行かない」って言ってたのに、私が外に出たら、マザーに「やっぱり行く」と言っついてきた。毎回私の行動次第で決めるからやめてほしい。

日米比較(学校)

生徒で結婚してる子が多い。会話の中で「私の夫が」って普通に言ってるし多くの生徒が左の薬指に結婚指輪つけてる



先生のほとんどの教室に冷蔵庫がある

黒板ではなくてホワイトボードにスクリーンで映し出して先生が書き込んでる

休み時間にすべてのトイレに先生が監視で立っている

英語の授業では日本の国語と違って実際にあった殺人事件を勉強したり映画を見ながら勉強する

毎日宿題が出る

秋休みとか長期休みでも宿題はない

(日常)

男女問わずジュラシックパークとポケモンが人気  
倉庫に他の冷蔵庫がある

一気に1週間分の買い物をする

毎週日曜日に教会に行く

毎日洗濯をしない

面白いことがあったときグーフィーという(ディズニーのグーフィーは面白い事をするキャラクターだから、そこから取った意味らしい)

よくジーザスという