

11月のレポート

Chihiro

11/1(火)

今日アメリカ史のクラスの男子がお菓子をくれた。
今日は何事もなくふつうに過ごした日だった。

11/2(水)

先週からずっと寝つきが悪くて、朝起きても疲れが抜けてない気がする。
今日MNCCにレポートを送るためにずっと読み返したり、誤字直しをした。

11/3(木)

最近寝る前に体温が上がる。体温を測ったら37.3だった。
冬が近いのに寝る前に体が熱くなって半袖と半ズボンで寝るから、起きたときに寒い。

11/4(金)

昨日の夜、頭がガンガンしすぎて、ベッドに寝て目をつぶっても1時間眠れなかった。
今日からマザーが友達とケンタッキー州に旅行に行った。
今日の放課後にAPAから突然電話がきて「マザーから、あなたが教会に行くときに車にずっといることが嫌だ。と言われたけど、どうゆうこと？」と聞かれて、突然のことで意味がわからなくて、「秋休みの後から車酔いがひどくなって、毎日学校に行くときも家に帰るときも酔うし、教会の日は特別もつとひどく車酔いをする。私は3週間前教会に行ったときに、車酔いをして、外で空気を吸って休んでいいか聞いたら、マザーが車の鍵を渡してきたのでその日は車で休みました。次の週も車酔いをして少し外で休んで教会の中の椅子で休んでました。」「なので、車にいたのは一回だけです」と説明したら「なぜ薬を飲まないの」と言われたので「毎日薬を飲みたくなかったし、もう酔わないと思っていたから」と言ったら、「ふーん」と言われた。
フロリダから帰ってきて今まで普通に接してきた、気持ちを切り替えてもう一度このファミリーとうまくやっていこうと思っていたのに、私の前では何も不満もないように接して、CHIIには私のことを報告してるから、不信感が増えて、もうこのファミリーで来年まで過ごしていける自信がなくなった。APAもACもHFも信用できなくて辛い。
今日電話を切った後に悔しすぎて泣いてしまった。あのことからメンタルが強くなったと思いたいけどまだ涙が出てきたからメンタルはまだまだ弱いなと思った。

11/5(土)

昨日はすごく憂鬱だったけど、いっぱい寝て起きたら気分が楽になって、ホストチェンジしてまた1から始めるストレスとか色々デメリットを考えたら、もう一度頑張ろうと切り替えた。皿洗いをした後に、私は文法が本当にできないから、6時間英語の文法を1から勉強して単語も勉強した。お風呂に入った後に勉強をするために下に降りたら、APAからメッセージが来ていて「ファザーが自分がいるところにあなたが来てくれないと言っているけどなぜ？」「あなたは男性が苦手なの？」と書かれてて、もう昨日に続いて次はファザー？と思ってまた気分が下がった。ずっと勉強や宿題をするためにキッチンにただで、ファザーを避けてソファのところにいけないってわけじゃないのに、なんで私に直接言わないで、APAに報告してAPAに言わせるのかがほんとにわからない。勉強するためにはテーブルが必要だから、ソファでできないしもう何回も繰り返すのをやめてほしい。

もう何を頑張ったらいいんだろうと思ったけど、APAに「私はただ勉強するためにキッチンにいるだけです。男性が苦手とか、ファザーを避けてるわけではない」と送った。そしたら「なぜあなたは友達と出かけないの？」と聞かれて、お願いだから質問終わってほしいと思ったけど、「昔から友達と外に出かけるのが苦手だから」と言ったら「学生の車に乗ったらだめというルールが日本のエージェントにあるの？」と言われて「できるだけ高校生や大学生の車に乗らないようにと言われてる」と送った。宿題や勉強をする時に部屋ではやらず1階のファミリーと同じ空間にいるようにしているのに「ソファに来ない」とまで言われるともうきつい。モーリーは明るいときはずっと部屋で引きこもってて、私は部屋に引きこもらないように意識して、下にいるのにどうすればいいかわかんない。

11/6(日)

今日も下で6時間勉強した。みんな自分の部屋にこもってて一階の空間に私しかいなくてすごく静かだった。

マザーが帰ってきて、今まで通りの態度だったから私も今まで通り普通に接した。

アメリカ人はみんな自分の意見を相手にはっきり伝えるという印象も大きいし、話し合いをする人がほとんどだと思ってたけど私のファミリーは本人に直接言わないタイプのアメリカ人だから、アメリカ人だからといってみんながはっきり言う人というわけではないことがちゃんとわかった。

モーリーの文句をまだ私に話してきたりするけど、絶対共感してうなずいたりしない「へー、そうなんだ」とか「そうなの？」で終わってる。話してるときにモーリーが部屋から降りてきたら、別人のように態度もかえて接してて何も変わってないなと思ったし、これを私も今はされてるのかなと考えたら怖くなった。あのことがあってから部屋で寝ようとしても下から声が聞こえてきたら無意識に毎回聞き耳を立てるようになってて少しトラウマみたいになってるなと感じる。

11/7(月)

サマータイムが終わって時差が一時間ずれたから、学校行くとき毎日夜みたいに暗かったのにドアを開けたらすごく明るくてびっくりした。

6時15分だけど、時差が変わって、変わる前で考えたら7時15分だから眠くなるのも早く感じるし不思議だった。

同じところにいるのに、時差ボケになってておもしろかった。

11/8(火)

今日は学校が休みだった。マザーは夜勤から帰ってきて、ずっと寝ていて、ファザーは仕事に行ってモーリーはベルギー人だけの留学生の集まりに1日中行ってたからキッチンで一人で勉強した。

今日は静かに一人で勉強して、のんびり過ごした日だった。

11/9(水)

今日朝からすごく眠くて、朝学校に行くときに車の中で気絶したみたいに爆睡した。

今日も夜に頭痛がして寝ようとしてもすごく体温が高くなってあつすぎて眠りにつくまで1時間位かかった。

11/10(木)

今日ファザーが空軍の飛行練習をパソコンでして夜だったから音が家中に響いてほんとに飛行機の中にいる音だった。

11/11(金)

今日の夕飯は外食だった。バーガー店にいったけど初めてピクルスが苦いと思った。マザーも苦いと言ってあんまり美味しくなかった。

11/12(土)

今日でテネシー州に来て4ヶ月がたった。大変なこともたくさんあったけど、もう4ヶ月もテネシーで暮らしたんだと思うと時が経つのが早く感じた。今日はファミリーが朝からターキーの撃つ何かに行ってきたから朝起きてからキッチンでいつもどおり勉強していたら、12時くらいに帰ってきて、私とマザーだけがキッチンにいて話していたら、急に、「あなたに重要な話がある」「本当に大事なことから、今ゆっくり説明する」と言われてなんのことかわからなくて戸惑ってたら「私達は来年の1月にこの家を売るから7月までキャンパーで生活する。でもCHIが留学生はちゃんと家と呼べるところじゃないと住めないから、ホストチェンジをするとあなたのACから電話が来た。あなたの新しいファミリーはここから少し遠いところに住んでるから学校も変わる。」と言われていきなり過ぎてパニックになった。「ニューイヤーの後に移動するか、家が売れるまでここに住むかはあなたが決めて」と言われて私の学校は1月から教科も全て変わるから、冬休みが終わってからのタイミングが私にとってはいいとマザーにも言われたし、私も1月がタイミングよくチェンジできると思ったので1月に移動するのがベストかなと思った。

「ACが来週新しい学校、ファミリーの情報を送ると言っていたけど「マザーは仕事をしないよ」とだけ言われた。来週中にホストファミリーの情報を教える」と言われたらいい。

新しいファミリーでは一人部屋であることをほんとに願っている。

今日モールにでかけたから、犬のコーナーで見つけたかわいい冬用の服を日本で飼ってる愛犬のために買った。寒くなってきたからコートも買って満足する買い物の日だった。

11/13(日)

今日は昨日シスターが友達の家にお泊まりに行ったから迎えに行かないといけなくて、教会は行かない日だった。

今日の朝起きて、昨日マザーにホストチェンジの話をされたことが夢だったのか現実だったのかわからなくなった。

いつも3日坊主で勉強とか続かないのにしっかり毎日勉強が続いてて自分でびっくりした。

11/14(月)

今日学校行くときに玄関のドアを開けたら息が白くて車のマドに結晶ができててすごかった。

土曜日にブーツを買ったけど、選んでるときにアメリカにいることを忘れてて雪のこと考えてなかったから、返品して雪用のブーツを探しに行こうと思った。

学校から家に帰ろうとしたときにAPAから「今電話して」とメッセージが来たけど「家に帰ってからする」と返信して、家に帰って電話をした。最近何回もAPAが電話をしてくる。ACは1ヶ月くらい連絡取ってないのにAPAが何回もメッセージしてくるからやめてほしい。

今日の電話は新しいホストファミリーの家に移動する日を伝えられた。12月20日に学校が終わるから21日に移動と言われた。

新しいホストファミリーが旅行に行くからその旅行に私も連れていきたいと言っていたらしく、嬉しかった。

11/15(火)

今日も寒くて車の中でブランケットにくるまってないと足が冷えてほんとにやばい。

11/16(水)

いつも学校から帰って暖かいうちにすぐお風呂に入ってるから今日もいつもどおり入ってドライヤーの後に下に降りたら、今日の夕飯は外食だよと急に言われて、いつも急に5分前に言ってくるからほんとにやめてほしいと思う。

急いで着替えてご飯を食べに行った。

11/17(木)

今日サウスカロライナ州から急に電話が来て誰かわかんなかったから無視した。

最後のクラスの終了前10分に廊下にロッカー沿いに座って竜巻訓練をした。2回火災訓練はしたけど竜巻訓練はしたことなかったし日本の学校でも経験したことなかったからアメリカじゃないと経験できないことだなと思った。

でもニュースとかでも不審者が入って銃乱射事件とかよく聞くのに不審者の訓練はないことに驚いた。

11/18(金)

昨日放課後にWalmartに買い物に行って、いつもは30分くらいですぐ会計も終わるのに今日は何故か買い物するのに時間かかって、なんか変な日だった。

来週がThanksgivingで1週間学校が休みだから月曜日にカレーを作ることになって、別の日にオムライスと味噌汁も作ろうと思ってる。

11/19(土)

今日から9月くらいに買ったヨガマットを使って運動を始めた。前からやりたいと思ってたけど色々あったり疲れてて余裕がなかったから、やっと運動する余裕ができて嬉しい。

今日ファザーとマザーは結婚式に行ったから大学生のベビーシッターの人が夜までいて運動の後にキッチンで英語の勉強をしてシスターとモーリーは部屋にいたからベビーシッターの人と一緒に映画を見て眠くなったから上に行ったら、モーリーが下に行つて5分後くらいにマザーたちが帰ってきて、モーリーはずっと上に籠もってたのにホストペアレンツが帰ってくる5分前に下に降りて私は上に上がったから、タイミングが悪くて、はーって思ったけどもう相手がどう思ってるか考えないようにしようって切り替えて寝た。

11/20(日)

今日は朝酔い止めの薬を飲んで教会に行った。前APAから電話で教会に行くときになんで薬を飲まないの？って怒られたからもうホストペアレンツが私に直接言わないでAPAにすぐに行ってAPAから電話が来るから、言われぬように薬を飲んだ。

2つの車で別々に教会に行って、教会の後にマザーとシスターとブーツを返品しに行って車に乗るとときにマザーがモーリーの愚痴を始めて、どれくらいモーリーの不満をわたしに言うんだろうと思った。

11/21(月)

今日料理で使ったナイフを洗ってたら指切った。その他の食器も全て洗って今日も運動をした。

夕飯を食べた後にシスターのガールスカウトにマザーとファザーが行ってる間にモーリーが急に「掃除して」って私に言ってきて、二階の床と階段と一回の床をほうきして部屋を掃除機で掃除して終わってから、今日夕飯にカレーを作ったからすごい疲れてて部屋でベッドに寝転んでたらモーリーが部屋に入ってきて、「私はトイレの床を掃除したからシャワーと便器をあなたがやって」と言ってきて、

いつもだったらなんで？って思いながらやったりするけど前のことがあってからはっきり言うようにしないといけないと思って、「私は一階と二階の床と階段と掃除機をしたから私の掃除の範囲は終わった。今シスターがいなくて彼女はどこも掃除してないから私じゃなくてシスターに聞くべきじゃない？」と言ったら、「あなたがシスターに伝えて」と言われて「なんで？」と聞いたらモゴモゴ何かを言って「あなたが言ってね」といって部屋を出ていって意味がわかんなかった。でも私がシスターに言えばと提案したからあの時提案じゃなくてNoとだけはっきりいべきだったと思った。

11/22(火)

今日勉強を朝にしてその後に、昼ごはんのために味噌汁を作った。マザーとシスターも飲んでた。その後運動してキッチンで勉強した。

ずっとキッチンで勉強をしていて、APAに「ファザーのこと苦手なの？男性苦手なの？」って前聞かれてたのを思い出して、「ただ勉強するために部屋ではなくてキッチンを使ってるだけで苦手とかそういうのではない」と答えたけど、またなにか言われそうだから、今週は少し疲れたりしたら、テレビをソファに座って見るようにしてる。「友達となんで出かけないの？」とか聞かれたりして、マザーが急に「あなたの日本のエージェントに確認したら別に車に乗ったらだめというルールではないってよ」といってきて、「私は昔から友達と出かけるのがそこまで好きじゃないし、学生の車に乗るのは怖いからルールじゃないとしても私は別に友達と出かけないよ」と言ったら「そうなんだ」で終わった。学校に毎日一緒にランチ食べたりクラスを移動するときに話をしながら移動する友達もいるのに友達がいないみたいになっててなんでかわかんない。外に出かけないことが問題視されてることが不思議。

11/23(水)

朝ごはんにカレーと味噌汁が残ってたからそれを食べた。

昨日の夜にモーリーが電気のこと質問してきて、いつもモーリーが聞いてくる時は「消していい？」って聞いてくるから、昨日の夜モーリーが聞いてきた時はっきり聞こえなかったけど同じ質問だと思って、「うん」と言った。でもつけっぱなしで消さなくて、その後モゴモゴ何かを言って何も聞こえなくて、そのまま寝たら朝の3時に目が覚めて電気が付いてたから二段ベッドから降りて消した。前モーリーが電気を朝まで消し忘れてた時があって、その時「電気ついてたね」といってきて私は電気との距離がすごく近いし寝不足になったけど、誰にでも忘れるときとかあるから何も言わずに「うん。そうだね」といったのに、今日ファザーとマザーとキッチンで3人で話したらモーリーが上から降りてきて「昨日ひろが電気を消し忘れて夜中の3時まで付いてたからめっちゃ嫌な気持ちになった」と怒ってきて、突然言われたから聞き返したら「あなたに電気をつけたままがいい？」と聞いてあなたがうんと答えたからつけたのに」と言われて「私はあの時あなたが声小さくて何言ってるかわからなかった」といってもずっとイライラしてる感じで言ってきて日本語でその態度に言い返しそうになったけど、言い合うことになるだろうなと思ったら、もう疲れて「私は知らないよ」といったら彼女は部屋に戻っていった。その時ホストペアレンツが「なにあの子？気にしないで。なんかあなたに嘔み付いてきたねー」と言ってきた。

その後モーリーは私が映画を見てるときとか見てくるから気になるし見てほしくないから見返したら目をそらした。

11/24(木)

今日トレーニングが終わって勉強していたら、急に知らない人からメッセージが来て開いたら、新しいホストファミリーのところにいるブラジル人の留学生から挨拶のメッセージが来て、メッセージが来た時正直すっごく絶望した気持ちになった。二人の受け入れが一番嫌だと思ってたし、やっと一人の部

屋でこの環境から離れられると思っていたのに移動先にまた留学生がいることを知って、トラウマになっているのか、不安が急に出てきて涙が出てきた。

なにかメンタルをやられるたびに悔しさとか不安で涙が出てくるからまだメンタル強くなってないんだなって悲しくなる。

ブラジルの子に色々質問したら、ファザーは高校の数学の先生で部屋は留学生とシェア、ホストブラザーが二人いると言われて、ほんとに一気に心配になってずっと一人部屋がいいと思っていたから現実を受け入れにくかったけど、夕方には切り替えることができてた。前の大きい出来事が起きる前は何かあったら1週間はずっと考えるタイプだったけどあの後から寝たら翌朝元気に切り替えれるようになって、今回初めてその日のうちに気持ちの切り替えが気づいたらできてほんとに成長したなと実感した。いっぱい嫌なこととかあって、なんで移動してもファザーは学校の先生でまた一緒だし留学生と一緒に部屋だし、何も変わらないんだなって思って気分がほんとに暗くなったけど楽しい留学ではなくて移動先でなにかまたあったとしても、私のこの留学はいろんなことを経験するための1年間とおもえば切り替えができて、私はなにか起きて涙が出ないで落ち込んだりしないできりかえが数分でできるようにこの留学でなりたいと思った。

メッセージで楽しくやり取りをできたから今のファミリーと一緒にすることになるって重ねて考えないで次は次で考えてみようと思った。

11/25(金)

最近学校から帰ってきた後はずっとモーリーは部屋で引きこもって、今週の休みの日は朝からずっと部屋にいて昼ごはんを食べに降りてきてそこから何時間も夕飯で呼ばれるまで引きこもってる。

私はずっとキッチンで勉強してモーリーが昼ごはんを降りてきたときに一時間毎日部屋でトレーニングするという一日を繰り返してる。

11/26(土)

今日は生理でお腹が痛いし体調が悪かったからずっとベッドでゴロゴロ過ごした。

暇でボーッとしたりしたら今回のホストファミリーにずっと大人しくて静かって言われてたから、ブラジルの子にホストファミリーのことを聞いたら笑いすぎて息ができなくなるくらい面白いし、素晴らしいファミリーと紹介されて、移動したら最初は嘘笑いだとしても毎日ニコニコして笑顔を増やして最終的にはほんとにいいファミリーだったって言えるいい関係を築きたいと思った。

私は昔から第一印象が怖いと言われるから、移動先で毎日笑って明るい性格にして帰国してからの印象とかも明るい印象に変えたいなと思った。

11/27(日)

朝お腹痛くて起きてずっと座ったり歩いたりするのがきつからマザーに教会に行かなくてもいいか聞いて家に残った。

11/28(月)

今日はシスターがソフトボール部のトライアウトだったからそれを待って家に帰ってご飯を食べたら、その後ガールスカウトにファザーが行ってモーリーと二人で留守番だった。

水曜日にACが家に来て資料の何かをやらしくて、来たときにまたなにかホストペアレンツのこととかなにか言われるのかなって思ったら嫌だけど、言われても自分の意思是ちゃんと言えるようにしたい。

ボランティア部で今日から2ドルと3ドルでお菓子を学校で売るのが始まったけど、友達とか家族に売っていいと言われて今日お菓子を受け取って家に帰ったらシスターが「なにこれ？」と言われて、ボランティアで売ってお菓子と言ったらシスターとマザーが全部買って月曜日の夜で全部売れきれた。

11/29(火)

移動先の学校を調べていたら、冬休みが12月16日から始まって1月4日から学校だけど今の高校は12月21日から始まるから私は2週間くらいの休みだけど移動先の高校は3週間近くあるから羨ましくなった。

今日夕飯をマザーが作って、私とキッチンで話しているときにモーリーが何かを質問しに部屋から降りてきて明日の予定が少し変わることによってモーリーが機嫌を悪くして上に上がっていた。その後マザーが私を見て、何あの子？って顔をしてきて口パクで話してくるけど何を言ってるかわかんないし共感とかしたくないから「ん？」って言って話題を変えた。

11/30(水)

昨日明日の旅行のためにパッキングをした。

明日は学校が終わったらそのまま学校から移動すると言われたけど昨日の夜にシスターが38.8度の熱を出してたのにキャンセルはしないらしくてシスターも普通に下のソファでソーダ飲んだりみんなと夕飯を食べたりして高熱が出てるように見えなかった。マザーもコロナの検査もしないしマスクとかの対策もさせないで普通にしてたから移る心配はないのかなと不思議だった。前私がコロナになって部屋で隔離していたときになんで下に来ないのと言われたのは、シスターが高熱を出しても部屋にいさせてなかったからそれがこの人達にとって普通なのかなと思った

夕飯の前にACが来てアンケートとかに答えて特に何も言われることなく終わったから良かった。

【日米比較】

(学校)

女子に前髪がない

授業中に学校のカフェから飲み物とか食べ物をオーダーして、カフェの生徒が届けに各クラス回ってる

毎朝国歌が流れて校長先生がめっちゃ元気よく朝と帰る2分前に放送する

日本のような期末、中間テストではなく週1でテストがある

数学で-4とか+2とかをマイナスプラスではなく、ネガティブ、ポジティブで読む

(日常)

服のサイズが日本のMはアメリカではS

靴はcmではなく8,9,10とかで書かれてる

店員がタバコ吸ってたりイヤホンしながら働いてる

車のナンバーが前後になくてもいい 前か後ろのどっちかにだけつける

国歌が野球場とかで流れたりすると歩いててもみんな必ず止まって右手を左胸に添える