

## 10月のレポート

Chihiro

10/1(土)

今日、ACの家に行って話し合いをされると言われたのに、実際に行ったら、ファザーはAC奥さんと遠くで別の話をしているマザーはただ立っただけで、ACに、「あなたとモーリーの間に何があったの?」と言われて、謎に私だけの問題になっててすごく困惑した。話し合いと聞いてたのに全く話し合いじゃなかったし、3時間大人たちが雑談して終わった。

家に帰って、モーリーに「ACはなんで私とあなたが喧嘩してほしくないって言ったの?」と聞かれて、「マザーにフロリダの旅行中にモーリーとACがもっと話すと言ったから、今私が伝えていいのかわからない」と言ったら「なんで」とずっと言ってきたから、「今は私が伝えていいかわからない」と言って下に降りて、夕飯を食べた。

寝るために部屋に行ってドアを閉めようとしたときに、一階からマザーとモーリーの会話の音が聞こえてきて、マザーが「ちひろがあなたに対してすごく怒ってる」と言っていて、モーリーが理由を聞いたから「あなたは毎回Why,I don't know,whatと毎日聞くでしょ。質問したら強くNoと言ったり」といっているのが聞こえた。他にも私の不満じゃないのにマザーたちの不満をすべて「ちひろが」といっているのが聞こえて、ドアを締めた瞬間今までで一番涙が溢れてきて、ベッドで声を抑えながら泣いた。下に降りて、どういうことか聞こうと思ったけど、足が動かなくてそのまま部屋でずっと泣いた。

モーリーが部屋に来たけどもうショックと悔しさで眠れないから、1階のトイレに行こうとしたら、部屋の外で、モーリーが電話してて、私はそのまま下に行った。2時まで寝れなくて下にいた。その後部屋に戻って寝た。

10/2(日)

マザーからメッセージで「昨夜あなたが怒っていることをモーリーに伝えた。あなたたちは話し合うべきだと思う」とメッセージがきて隠さずに、しっかり私に伝えてくることにびっくりした。

モーリーは今日誕生日だから、嫌な雰囲気にしたくないけど自分の誤解を解かないといけなから、ファミリーが教会に行ってる間にモーリーは家族と電話すると言ってたから、私は朝モーリーに「今日話したいから、いつできる?」と聞いたら、「電話が終わってから」と言われたのでしばらく待った。

1時間ほど待って、今できるか聞きに行ったらモゴモゴ何かを言って話し合うことを避けられたから、諦めないでその場で立って待ってたら「今できる」と言われて、部屋で話し合った。モーリーに「昨日マザーから何を教えられたのか教えてほしい。」と言ったら、「ちひろが私に対してすごく怒ってると言われた」と言ったので、「ちひろ」だけ「が怒ってると言われたの?」と4回も確認したけど、モーリーは「うん」といったからひと通り説明した。

説明が終わったらモーリーに「なんで昨日聞いたときに言わなかったの?なんで2ヶ月前のことを言うの?あなたが私に言わないと気づくわけ無いじゃん、教えなかったあなたが悪い。まずこれは私とACとマザーの問題なのになぜあなたが入ってくるの?関係ないでしょ。喧嘩しなくなかったって言ってたけどじゃあなんで今は話せるの?あなたは私と話す必要ない」とすごい勢いで言われて「昨日も説明したけど、ACがフロリダで話すから今私から伝えていいのかわからなかった。私は誤解を解く必要があるからあなたと話さないといけな。2ヶ月前のことじゃなくて今も続いていることだし、私はルームシェアをしているからあなたと喧嘩をしたら部屋でゆっくり休めなくなるから、言わなかった。教えなかったのは謝るけど、昨夜マザーがちひろだけが怒ってる。というのは間違っている。マザーもファザーもあなたに不満を持っていると私に話していた」と言ったけど、信じてくれてる感じではなかった。

話し合いの途中にACから電話が来て、「モーリーと話し合いをしなさい」と言われて今していることを伝えて。モーリーに「ACが話し合ってるって言う関係ない話ではない。」と言ったら、すごい勢いで「あなたが悪い」と言われて、もう昨日のショックとファミリーに裏切られた気持ちでモーリーにあなたが悪いと言われて、色んな思いで涙が溢れ出てきた。モーリーが部屋を出た後に部屋でしばらく泣いてACに「話し合いをしたけど、ちゃんと話をできなかった」と伝えたら、ACが「今から家に来る」と言ったので、もうちゃんと自分の気持ちを言って、喧嘩になってもファミリーとも話し合おうと思ってたら1時間経っても来なかった。

そしてACにメッセージを送ったら、「私は家に来ない。もう電話でマザーとモーリーと話して終わった。不満を紙にまとめて交換して」と言われて、私の話を聞かないで二人の話だけを聞いて終わったので、話したいと言ったら「フロリダで話す」と言われて終わった。

マザーから「行くよ」とメッセージが来て、ACの家に行くのかわからなくて混乱したので、下に降りたら「10分後にナッシュビルに誕生日を祝いに行くよ」と普通に言われて、色々混乱して、「気分が悪いから、ナッシュビルに行くことはできない」と言って留守番してマザーとモーリーに紙を書いた。夕食のとき下に降りてケーキも食べて普通に接するように心がけた。

10/3(月)

MNCCにこのことを伝えて「今は今まで通りに過ごして話し合いをきちんとしたほうがいい」と返信がきて、昨日の夜も普通にできる限りしたから今日の朝もいつものように早く起きて下で学校行くまで待って、昨日モーリーとマザーがくれた手紙を読んだ。

いつもみたいに何もなかったように過ごすのはほんとに窮屈で大変だったけど、それがベストと思って一日を過ごした。

10/4(火)

手紙でモーリーが「ちひろのせいってどうゆうこと？」と書いてて、「あなたが話し合いのとき、”教えなかったあなたが悪い”と言ったこと」と返した。フロリダの旅行が明日から始まるから、色々買い物放課後したけどマザーともモーリーともお互いに普通に接した。

今日シスターと一緒にネイルをした。

マザーに「ファミリートリップでみんなでちゃんと話し合いたい」と電話で話したときに伝えたら「いいよ」と言ってくれたから、解決に向けてちゃんと考える。

10/5(水)

フロリダにつくまで14時間バスでかかるから、その間にMNCCとメールのやり取りなどをして今後どうすべきなのか考えた。メッセージでモーリーから「ちひろが悪いってどういう意味？」とまた聞かれて、もう説明したと言ったら、マザーからメッセージで「モーリーはまだあなたからの返事を待ってるって私に送ってくるけど、早く返事をして」と言われて「言った」と送ったら、バスで急にACに前に来てと言われたから、前に行ったらAPAとACが私に「なぜ今フロリダの旅行中にマザーにモーリーのことをメッセージで送るの？どれだけマザーを傷つければあなたは気が済むの？」と大声で言われて、先にモーリーのことを送ってきたのはマザーだから「私からは送ってない」と言ってメッセージを見せようとしたら「マザーから証拠で写真を送られてきたから嘘つけないよ」と言われて、意味がわからなくて、APAは「あなたは一体何を話し合いたいのか？どうしたいの？」と言われたから「MNCCもみんなまで話し合うべきだと言ってるし、私もまだ話は終わってないからみんなでも話し合う必要がある」といっても、「ない。フロリダの旅行で私達と話し合って終わらせなさい。これ以上ファミリーにこの話をしないで！」マザーはあなたと一緒にファミリートリップに行くのはイライラするから、あなたを連れて行かないってよ」とみんなの前で怒鳴られて、説明しても話を聞いてもらえなくて「席に戻って、早く！」と

しか言われなかったから席に戻ったけど、席で気づかれないように静かに泣くことしかできなくてほんとに悔しかった。

バスの中でつらすぎてもうホストチェンジをしたいと思った。「問題解決のトライアングル」でやろうとしたけど、ファミリーも信用できないし、ACもAPAも信じてくれなくて、周りに誰も味方がいなくてほんとにきつかった。MNCCIに止められることはわかってたけどメールでホストチェンジをしたいと思ってることを送ったら、「今はCHIと話し合って自分の意見を主張して。ホストチェンジを留学生が要望することはできないから頑張って」と言われて主張をすることを諦めないで頑張るしかない思った。

でも、メンタルがポロポロで全然ポジティブになれなくて、日本にいるときはいつもメンタル強いのにここではずっと「無理だろうな。どうしよう」とネガティブのことしか出てなくて自分でもびっくりした。

マザーはモーリーの前でほんとに普通に接するのに、本人がいないところでは別人のように愚痴を言うからそれが自分の番だと考えただけで今後の関係性も無理だと思ったし、本気でホストチェンジを考えた。

10/6(木)

今日はユニバに行く日なのに憂鬱で心から楽しむのが難しかった。CHIから離れることができると思ってたのに、一緒に行動してた子がハロウィンナイトのチケットをCHIからもらう時間が遅れそうで急にダッシュしたから、それについていくために走ったけど、急に目の前に男性が「写真取ってください」と出てきて私は写真を撮ってしまって、見失った。そこから動かずにメッセージを送って、ホテルの部屋担当のレベッカにもメッセージを送ったら、スタッフが探しに行くから、と言われて待ってたら、エリカというCHIの人から「目の前のバーに来て」と言われて、向かったらACもいて二人と合流したらエリカが「聞いて！あなたは明日私とずっとディズニーで行動だよ！」と明るく言われた。

理由を聞いたら、「あなたは一人で歩きまわって行動したからルール違反でAPAが私と行動してと言ってきたの」と説明された。「わざとじゃない」と状況を説明したけどユニバでACに「違う！あなたは一人で行動した。だから他の留学生と一緒に行動することはできない」と大きい声で言われた。泣きそうなのを耐えながら立っていたら他のグループの子達に来て、ACが「みんなに新入りの子が入ります。こちらひろです、彼女は今日一人で行動してルールを破ったから明日はエリカと行動で一す！」と紹介されてほんとに傷ついた。

今まで日本に帰りたと思わなかったけど今日は一番辛くて本気で日本にもう帰りたと思ってしまった。ホテルに帰って部屋担当のレベッカに伝えたらレベッカはこのことを知らされてなくて、「どうゆうこと？」と言われて説明したら、「それはおかしいから私がAPAと話してくる」と言ってくれて、初めて味方になってくれる人に来て、目の前で大泣きした。「AC以外にファミリーのことを話したらだめだと思うけど、辛いから話したい。」と伝えたら「誰にも言わないから話していいよ」と言われて泣きながら全部話した。そしたら味方になってくれてほんとに嬉しかった。

10/7(金)

レベッカがAPAと話してくれて、他の留学生たちと行動できたけど、今日のディズニーで全く楽しめなくて雰囲気も暗かったらうし友達も作れなくてほんとに悪循環だった。

せっかく大金を払って参加したのにこんな思いをするなら来なければよかったと思った。

10/8(土)

一緒に行動している日本人の留学生の子たちがずっと「ファミリーと来たかったー。帰ったらファミリーに会えるから幸せ」と言っていて辛かった。自分では留学中にここまでネガティブになると思ってなかったのに今までで一番病みそうになってほんとに留学は辛いんだなと実感した。

私は人見知りをしないから友達作りは苦じゃないのに、今回の旅行はずっとネガティブの気分で雰囲気もどんよりしていただろうし、友達作りをできなくて後悔した。でもこの出来事がなかったら私はメンタルが強くなれなかったから、この経験をできて良かったと思った。

10/9(日)

今日がテネシーに帰る日なのにCHIと一度も話し合いをしなかったからどうゆうことだろう？と思っていたら、バスに乗る前にモーリーと私がAPAとACに呼ばれて「もうファミリーにこのことについて話さないで。不満があるならお互いの中で終わらせない。それだけ」と言われて話し合いでもなく一方的に言われて終わった。

家に帰ったら、「ニューヨークに行く準備して」と普通に言われて、あんなにACにもマザーに直接メッセージでも「あなたを置いていく」と言われて傷つけられたのに、何もなかったように言われて最初イラッとしたけど怒りを抑えて普通に接した。

明日から始まるファミリートリップが不安だけど頑張ろうと思った。

10/10(月)

この出来事が悔しくて絶対に途中で日本に帰らない。諦めないで留学を終わらせて来年帰ろうと決めた。

普通に接して自分でもすごいと思うくらい普通にした。

ニューヨークに12時間のドライブで行ったけど車の中でずっと座るのがきつかった。

10/11(火)

また、マザーがモーリーのことを言ってきたから絶対に同調しないで「ふーん」って言って終わった。モーリーは今までの「I don't know」を「I don't have any idea」といつていた。

この出来事で確実にメンタルがもっと強くなった自信がある。ニューヨークについて滝を見に行っ船に乗った。カナダとの国境で目の前はカナダだったから不思議だった。

今日急に、日本に帰ってから大学でイギリスに留学するつもりだったけど、アメリカ英語のほうが好きだし、前に家族旅行で行ったときにご飯がほんとに苦手だったから、今回の留学で日本食がほんとに恋しくてご飯が食べたいと強く思ったし、大学では将来喋れるようになりたいと思っている中国語と韓国語を学びにアジア圏の二カ国に留学をしようと決めた。

ニューヨークは寒すぎて大変。

10/12(水)

今日朝のニュースでテネシーにハリケーンが来るかもしれないと言っていてファミリーがずっとニュースを見てた。

今日の夜に昨日行った滝に行っイルミネーションを見た。明日はファザーの実家に行くためにペンシルベニア州に行くから早起きしないといけない。

10/13(木)

ファザーの実家に着いてファザーの弟の家族もいて一緒に夕飯を食べた。夕飯を作るのを手伝ったりして、夜は疲れてたから、先にキャンピングカーに戻って寝た。

今回CHIに責められたとき、納得させるような英語力がなかったのが悔しくてMNCCIに

Reading, Listening, Speaking, Writingを現地で伸ばす方法を聞いた。絶対に今回のことをバネに英語力をあげようと決めた。

10/14(金)

今日テネシーに帰るとき酔い止めが見当たらなかったから、飲まなかったら吐き気がするくらい酔って大変だった。

家に帰った後にファザーの野球に行くと言われて行くか行かないか教えてねーって言われたけど、ほんとにファミリーの体力があるすぎて怖くなる。いつもモーリーは私が行けば行って、残れば残るからそれが嫌ですぐに答えを言わずにずっと黙って考えた。

10/15(土)

昨日テネシーに帰ってきてほんとに疲れたから朝は遅めに起きて、今日はみんなで家の掃除をすると言われてたから、みんなで掃除をした。その後はどこにも行かなかったからゆったり過ごした。

10/16(日)

今日久しぶりに教会に行ったらすごく車酔いをして大変だった。

秋休みが終わって明日から学校が始まるからほんとに嫌だ。

アメリカは秋休みの宿題がないからほんとに楽だった。

10/17(月)

今日朝に久しぶりの5時に起きて、朝から緊張でなのか、吐き気が止まらなかった。車酔いをするのはいやだったから、酔い止めを飲んで学校に行った。成績が全科目Aだったから嬉しかった。

初日から英語の授業でACTの模試をしてめっちゃ疲れた。

明日はヘアアレンジのクラスでテストと言われて最初の週からテストがあってほんとにヤダーと思った。

10/18(火)

今日の朝酔い止めを飲まずに学校に行ったら、すごく車酔いをして気持ち悪かった。車の中で暖房がかかっているから冬はもっと気持ち悪くなる。

部屋アレンジのクラスで女子に「その女の子、1ドル持ってる？」、「あなた英語喋れる？」と聞かれて「ほんとに持ってなかったし、お金の貸し借りはしたくないから、普通に「持っていないよ。留学生だよ」と言ったら「スパニッシュかと思った」と言われて、私は前から海外で日本人に思われることがないから、そーだよなって思った。

学校で頭が痛くなって家に帰って熱はなかったけど、秋休みの疲れが残ってる感じだった。

英語の授業で急にたくさんの練習問題を渡されて、明日テストすると突然言われたから、放課後全部の問題を解いたけど疲れて、やる気が無くなりそうだった。でも私は絶対に家に宿題を持ち込みたくないから毎日授業の時間に集中して終わらせて、終わらなかつたら放課後に終わらせているけど、ほんとに久しぶりに家で宿題をやるくらい、量が多くて家に入ったら、集中のスイッチが切れるから毎回、パソコンの充電が切れるまでに絶対に終わらせると決めて集中して、終わらせた。

10/19(水)

今日も車酔いをしたから、ほんとに気持ち悪くなって嫌だ。授業中も謎に頭が痛くなって、集中しづらい。

夕飯食べてるときにThanksgiving dayの週学校が休みだからノースカロライナ州に行くと言われてた。今日の英語のテストはいつもよりも点数が良くて問題解いてるときもなんか楽しかった。

10/20(木)

今日MNCCにアメリカでの写真を送った。めっちゃたくさん写真を撮って、見返したときにIEPとワシントンのホストファミリーが懐かしかった。

10/21(金)

夜中に首がすごくぬれてトイレに行ったら、大量の鼻血が流れて顔と首が血だらけでほんとに焦った。今までは出る前に寝ても気づく人だったのに初めて気づかなくてほんとに鏡を見たとき寝ぼけてたから、状況理解できないし手にも血がいっぱい付いてたからびっくりした。布団と枕に一滴も付いてなかったから良かったけどめっちゃ寝不足で学校で眠かった。

今週毎日20:30に寝てるのに疲れて眠いから不思議でしかたない。

ワシントンにいるときはIEPに行く時間が8時10分だったから毎日22時に寝て6時に起きてたけどテネシーに来て毎朝、6時15分に学校に行くから5時に起きてすべての支度を済ませるから、自然に夜早く寝てる。ここに来ていつも20時30に寝てる。

朝ご飯食べようとした瞬間鼻血が止まらなくなってご飯を食べられなかった。学校でもお腹が空いてランチまでお腹空いてること考えてた。

ランチのときに友達が「ちひろのためにアイス買ってきたから、食べてね」と言われて、「なんで？どうしたの？」と聞いたら、「このアイス美味しいから買って来た」と言われて、嬉しかった。私の学校は来年教科を変更しないといけなくて理科を選択しないといけないから友達に簡単な種目を聞いたら2人とも生物といったから、生物を選択しようと思った。

アメリカ史の先生はテスト後に誤答レポートを出したら100点に変えてくれて、生物の先生も一緒と行ってた。

10/22(土)

今日はボランティア部の活動があったから朝からボランティアをしに行った。犬のおもちゃを古いTシャツと靴下で手作りして、無料で提供することを犬のマーケットの場所でやって、50個以上一人で三編みして作ったから、指がほんとに痛くなった。

ボランティア中も急に鼻血が出て、大変だった。ボランティアの先生に「初めてあったときよりも会話力が伸びてるね」と言われて嬉しかった。

ボランティアで疲れたから家に帰りたいけど、モーリーがかぼちゃのファームに行きたいと言っただけで、みんなで遠くのファームに行った。英語の課題で今実際に起こった殺人事件のドキュメンタリーの事を授業でやっていて、宿題の量がすごいし、内容が事件のことだから難しすぎて、課題が毎回大変。レポートも200で書いたりしてほんとに疲れた。

10/23(日)

今日朝から頭痛で教会に行ったとき、また車酔いしてフロントの椅子に座って小さい水のボトルを4つも飲んだ。昨日の夜、疲れすぎて夕食終わってすぐ、ソファで20時から寝落ちしてマザーに起こされたとき、22時で部屋に戻って朝の8時までずっと爆睡したから、寝すぎて頭痛いかもってマザーに言われたけど理由がわからない。

教会でマザーが「誰かから薬もらった」と渡ってきて、「車酔いにきくから今飲んでみて」と言われて飲んだけど、他の人に渡された薬を飲むのは危険だと思ったけど、飲んでしまったから、いちよう全部毎回アメリカで飲んだ薬は写真を撮って残してるからこの薬も写真で残した。教会で夜ご飯を食べて美味しかった。

10/24(月)

ミズーリ州で発砲事件が高校で起きたニュースを見て、びっくりした。

私がアメリカにいる間に私の周りで事件が起きてほしくないってほんとに願った。

10/25(火)

英語の授業で殺人事件のドキュメンタリーを見て、これの前は、Great Gatsbyだったけど映画を見るとき、課題を優先してやっていたけどテストが全く意味わからなくて勉強しても頭に入ってこなかったけど、映画を見たときその範囲のテストがわかって、楽しかったから、映像ですごく内容を覚えていて、映像で勉強する大事さを知った。

今回の範囲はドキュメンタリーを見るとき課題があっても絶対に集中して映像を見てる。

今日マザーは仕事でファザーたちはでかけたから一人で留守番してた。

10/26(水)

今日もファザーとシスターがでかけたから留守番した。

今週の金曜日にアメリカ史のテストがあるから、テスト勉強をした。でもいつものように謎に気が張ってなくて、テストだーくらいの気持ちだった。

今日アメリカ史で私の斜め前に座ってる女子が授業中に隠れながらタバコ吸ってた。

めっちゃ近いから煙がこっちにくるから迷惑だった。

10/27(木)

今日ヘアアレンジのクラスで黒人の男子が女子に声をかけて、私にも声をかけてきたけど、苦笑いして、無視した。放課後、ファザーのクラスにたくさん生徒がいたから目の前の廊下のベンチで英語の課題をやったら、男子3人組が話しかけてきて黒人の男子が握手しようと言ってきて嫌だと言ったら、嫌なの？と言われてそのまま去っていった。意味がわかんない日だった。

その後、シスタの学校にトリックオアトリートをしに行った。

毎日4時に必ず目が覚めてそこから5時のアラームまで10分おきに目が覚めて寝不足。

その時間にモーリーがうなされてるのか、すごいでかい声を出すから毎日起きて昼に眠くなる。

アメリカでは寝不足がほんとに集中力を削ってくるから、睡眠の質で一日の授業の楽さが決まる。今日もアメリカ史で目の前に座ってる男子2人がタバコ吸ってて女子も吸ってたから、めっちゃ息止めてる。

10/28(金)

今日は学校でフットボールがあるからシスターと私とマザーは先に家に帰った。

家で3人でネイルをしてこの家に来て初めて日本で笑うように止められないぐらい爆笑して、自分でびっくりした。

今日この留学生活に対して自分が安定してきてるんだなと思った。

今日もアメリカ史で目の前に座ってる男子3人がタバコ吸ってて女子も吸ってたから、ほんとにやめてほしい。今日アメリカ史の授業中に目の前の廊下で殴り合いの喧嘩が起きて先生がダッシュで止めに行ってた。前も男子がトイレで殴り合いしてる動画を見ていて、アメリカはすぐ殴り合うから、怖い。

10/29(土)

今日はシスターの誕生日だったから昼ごはん「はばち」という日本食のお店でご飯を食べた。

アメリカに来て初めて日本食を食べて最近ずっと日本食のことしか考えてなかったから、ほんとに嬉しかった。

夕飯の前に頭が痛くなってきて薬を飲んでも治らなかった。

10/30(日)

毎回ひどい車酔いをするからマザーに「今日は家にいといていいよ」と言われて頭痛もあったから教会に行かなかった。

洗濯したりのんびり過ごした。マザーが急に私のところに来て、「昨日グルテンフリーじゃないお菓子を食べてしまってずっと眠いしイライラするしお腹痛いし最悪な日だからあまり私に関わらないほうがいいよ」と言われた。「今日ファザーは私と話したがらない」といつてきたからなんでか聞いたら「今日ファザーにイライラしてパンチした」と言われて驚いたら「毎回パンチするくらいイライラするの」とって普通に笑いながら言われて怖と思った。

10/31(月)

今日近所をトリック・オア・トリートで2時間も歩いた。ほんとに疲れたけどいろんなレベルが高いデコレーションを見て楽しかった。家に帰るために歩いてるときにシスターとモーリーが言い合って喧嘩してた。

### 日米比較(学校)

授業中にトイレに行くときカードが必要(外に出ることは厳しい。カードが戻るまで待たせる)

ランチ中の外出も先生が怒鳴るくらい厳しい

授業中にトイレだけじゃなくお菓子を買うために抜けれる

学校のキャラクターがある

みんな映画でしか見ないようなすごい汚い言葉が飛び交ってる

生徒が汚い言葉を言ったらほとんどの先生が注意をする

みんなが毎日中指を立ててるのを頻繁に見るから嫌な気分になる

### (日常)

みんな普通に州の洋服を着てる

Excuse meしかわからなかったけど状況によって家族でいたらExcuse usに変える

くしゃみをしたときも相手に言うためのBless youしかわからなかったけど自分に言うためのBless mineがある