

Academic High School Program
Student Report

September

【学校生活と家庭生活について】

9 月分

Name Yuriho Seike

<学校生活>

- PCを使う授業ばかりで、特に数学は式を入力するだけで良いため、とても簡単に解ける。授業中、私の計算カに驚く人がいて、逆に私が驚いた。
- 休み時間が圧倒的に短く、教室を移動していたら終わってしまうので、休憩時間は実質0である。そのため授業中に Rest roomに行くことはあたりまえで、先生も許可を簡単に出す。(しかし、先生によっては時間を定められていて少し不便)
- テストは定期的に行われるが、日本のように厳しく監視されたり、時間が限られていたりしない。テストの採点は全てコンピュータが行うため、提出後すぐにスコアを見ることができる。

<家庭生活>

- 家の外に監視カメラが設置されている家が多く、外の様子を簡単に確認できる。(特に治安が心配だからという理由で設置しているらしく、動物もよく映り込むので勘違いしやすい)
- 裏庭にある小屋や畑などはほとんどが手作りで、お父さん達のDIYのレベルが高い。

【日本と米国の違いについて】

日本	米国
◦ 知らない人に話しかけられると戸惑う (不審者かと疑う人が多い)	◦ 歩いている時にすれちがった人とおしゃべりは当たり前のこと(名前も聞かずにしゃべる)
◦ グループで固まって行動することが多い (仲良い人で集まって移動したり、遊んだり)	◦ 一人で堂々と行動している 「ほっち」という概念がないように思える
◦ 先生や目上の人の前では良い子でいようと する(悪い言葉は使わない)	◦ 先生まで一緒になって悪いノリをすることがある。しかしこれも先生によるので、全員がそうとは言えない...
◦ 写真を撮るのは特別な時や記念のため で自撮りをするのは少ない	◦ セルフィー大好き! いっつも片手にスマホが あり、どうでも良いことまでSNSに投稿しがち
◦ フリフリしたスカートやワンピースが人気	◦ パーカーにジーンズ/レギンスが人気
◦ 歯列矯正をしている人が少ない	◦ 矯正器具(Braces)している人が多い
◦ スマホのフリック入力は当たり前	◦ スマホのキーボードはフリック入力ではない!
◦ 支払いは現金ならどこでもできる	◦ 現金よりカードを使う方が主流

Academic High School Program
Student Report

September

Name Yukiho Seike

49	9/11 Wed 😊 so so	今日のトライ / フロスカントリーの練習で 6km 走った! 男子と競争して楽しかった (笑) 今日のフロスカントリーの練習では、来週の大会に向けて長い距離を走りました! とにかく暑すぎて、ハースも汗にも考えられなかったのよ、汗を拭く前の人についていきました。コースの説明が早すぎるのと、自分の理解力のなさで「ゴールか?」と不安のかいつも分からず、途中で「止まりたいけれど...」気が付けば男子と一緒に走っている感じ! 驚きました (笑) 負けずに走ります!
50	9/12 Thu 😊 fine	今日のトライ / Online での オリエンテーションに参加した! 意識が高まったと思う! 今日はフロスカントリーの練習の後、CHIのオリエンテーションが zoom で行われました! 他地域にいる留学生と会う機会は今頃ほとんどないのに、コロナで meeting が online になっただけでいいと思います。ですが、コロナで留学に来ることさえできなかった留学生がいると考えると、自分はこの大切な時間を決してムダにはできない... とあらためて思いました。
51	9/13 Fri 😊 Happy	今日のトライ / 何うか Never enough を歌った! やっぱまだドンドンする... ♡ 今日は金曜日だったので、ファッションが大好き! 今日は "collage fashion" だったので、ホストマザーにアラバマ大学の T シャツを着て行きました! 勇気を出してヘアスタイルも変えておくと、Math class で "You look so pretty" と言われすっごく嬉しかったです ♡ 明日からの 3 連休も予定いっぱいなので、また楽しい Weekend になりそうです!!
52	9/14 Sat 😊 fun!	今日のトライ / ベビシッターのお仕事に挑戦 (笑) 初めての給料すっごく嬉しい!! 今日はホストファミリーが朝から釣りに行くことになったので、半日ベビシッターとして働きました! Indie が助けに来てくれて、一緒にホストファミリーのお世話をしました。ずっと元気な子供達と遊ぶのはかなり大変でしたが、今日は 2 人ともすっごくお利口さんでした (笑)。人生初(?) 正式にお給料をもらって嬉しかったです! 日本の家族とも電話できました ♡
53	9/15 Sun 😊 fun!	今日のトライ / Indie のおうちで Bonfire! 友達とワイワイするのが楽しすぎた (笑) ♡ 今日は朝から Walmart に行き、すっごく欲しかったヨカマツとマニキュアを 1 つ買いました! これからはジムにも行って行くことができるし、家での WORKOUT にも使えるのですっごくワクワクしています! その後は家族でボウリングに行き、すっごく家族 time を過ごしました。夕方は Indie の家で Bonfire をしました! キャンファイヤーをみんなで おしゃべりしたり、ピザやマシュマロを食べたり、嫌な思い出を燃やしたり... とにかく楽しすぎて帰りたくなかったです (笑)
54	9/16 Mon 😊	今日のトライ / 初めて日本人留学生に会った! 会話はもちろん英語で! (笑) ♡ 今日は朝から Biloxiにある Museum に行きました。CHI ではないですが、日本人留学生とそのホストファミリーと一緒に色々な物を見ることができて楽しかったです! 彼女は私よりも歳上だと言いましたが、英語がすっごく上手でおどろきました。見ためもすっごくアメリカナイスな感じでかっこよかったです! 私にはまだアメリカファッションはできない... と思います (笑)。
55	9/17 Tue 😊	今日のトライ / Production でゲームをした! し、シチュエーションを見るのが楽しかった! 今日は 1 校時の Choir でピアノを弾いて先生のサポートができたので良かったです。少しでもクラスに貢献できるように、自分でできることは積極的にするように心がけています。また今日は OPEN HOUSE があり、初めて自分の GRADE を見ました。全ての教科で 95 以上をとって安心しました。これからも気を抜かず授業に真剣に取り組もうと思います。

Academic High School Program
Student Report

September

Name Yuriho Seike

56	9/8 Wed 😊	今日のトライ/FBLAクラブのミーティング(という名のピザパーティー)に出席した! 今日はFBLA clubの初顔合わせで、知り合いはいるか不安でしたが、案外友達が多くて驚きました。これからの活動やボランティアについての説明を受け、その後はピザを食べておしゃべりをしました。今まで見たピザも多くはパパロニカのついでなのですが、今回はパパロニコベコンのW乗せで、カロリーがとんでもないだろうな...と思いました(笑)
57	9/9 Thu 😊	今日のトライ/クロスカントリーの試合に出場した!結果はそぞろけど、楽しかったからよし! 今日はクロスカントリーの試合の二枚ばかり考えて1日中ドキドキでした。4校時の途中で授業をぬぐるのは初めてだったのですが、先生が案外あっさりOKしてくれて良かったです。クロスカントリーの試合はアツクもまじでに、ほま急にスタートしてびっくりしよ。途中で沼にダイブしましたが3.1mileを29分18秒で走る二枚でました。でもまだドキです。
58	9/10 Fri ☹️	今日のトライ/Marine scienceのラスト...昨日勉強できなかったけど100点をとれたよ 昨日の夜はとにか疲れすぎて、まじで勉強できませんでした。今日のテストでもまた100点をとれて安心しました。1学期目にしてはいいスコアをとけたので、Aをとれるように頑張ります! Marine Scienceは多くのtermがあって難しい科目ですが、日本でも勉強した二枚が生かせる科目もあるので、楽しみながら勉強していきたいです。
59	9/11 Sat ☹️	今日のトライ/初めてのCarwash!仕事が好きで、今までにないくらい集中して働いた(笑) 今日は朝からCarwashに行きました! Choirの資金集めのためにチケットを売って、車を洗ったのですが、思っていたよりも涼しくて快適でした!たくさん働いたので、全身が筋肉痛ですが、とても楽しかったです。それから2回目のコロナワクチンを打ちました。副反応が出るか不安ですが、あまり気負わずに明日はゆっくり休むかと思います。休日を満喫します!
60	9/12 Sun ☹️	今日のトライ/昨日のコロナワクチンの副作用でだるい中、ちゃんと勉強した...!!頑張りだ!! 最近アメリカの友人からスマホで連絡をもらうことが増えて、つい画面を見る時間が増えてしまっていました。WORKOUTにはおらずと色々調べていたら、時間が経ていって、テレビを見ていたら時間を忘れていました...これは本当によくないと思い、WORKOUTのメニューを自分で決めて、動画ではなくノートをみることにしました。工夫して生活改善していきます。
61	9/13 Mon ☹️	今日のトライ/コロナワクチンの副作用で辛かったの、学校をお休みした...!初めての欠席(泣) 今日は昨日に続き体調が良くなったので、学校をお休みして1日中部屋にこもっていました。今日はHost motherのお誕生日なのに、ちょっとしたカードがあげられなくて後悔しました。それでもとても喜んでくれて嬉しかったです。そしてしばらくできなかった机での英語勉強をできて良かったです。明日友達に会えると思うとワクワクします...!
62	9/14 Tue ☹️	今日のトライ/スバりに学校に行きた!まだ少し具合が悪かったけど、笑顔でいられたから😊 今日で約2ヶ月が経つことになりました...!みんなが信じられせん。毎日少しずつ二枚の生活に慣れて来て、「日本ではどうだったかな?」と比較する余裕も出てきました。しかし、なかなか自分のルーティンが定まらず、起きる時間や寝る時間がバラバラだったり、夜遅くまでドラマを見たりしてしまっているので、もう一度自分の生活を見直そうと思います。勉強する習慣をつけないと残り8か月は長い時間をムダにしちゃうと思うので、地道に頑張ります。

コロナワクチン
2回目

Host mother's
birthday

2 month!!
9/16

Academic High School Program
Student Report

September

Name Yuriho Seike

63	9/15	Thurs	64	今日のトワイ / Baseball gameで National anthemを取った! Choit 最高!! 今日は本当にすばらしい日でした! 放課後に Suckers のゲームを観に行っただけで思っていたよりスタジアムが大きい、「ニビ」歌うのか...! とドドドドしました♡ 二人対二人はめったにないので友人や先生、そして日本からの別の留学生と一緒にゲームを楽しみました! 正直野球よりも他の人とおしゃべりが好きと楽しかったです(笑) 折角か Baseball を観に行きたいです!
65	9/17	Fri	今日のトワイ / 家で一人だったので、Netflix で "5 feet apart" を見た! じかじか泣いた...! 今日はフロスカントリーの練習が雨で中止になってしまったので家で一人映画を楽しみました。Production class で Hannah が教えてくれた "5 feet apart" という作品を見たのですが、ものすごく感動して、ラストシーンでは号泣でした。きっとすごい顔で泣いていたと思うので、一人で見て良かったです(笑) 明日のフロスカントリーの大会が中止になってしまい、予定が0になってしまいました(泣)	
66	9/18	Sat	今日のトワイ / ボホ (ホストファミリーのおいぢいさん) の家に行って話をすることができました! 今日は何の予定もなく退屈な日だったので... と不安でしたが、ホストファミリーと一緒にボホ (ホストファミリーのお父さん) にお会いに行きました! 木のブランコをかけた、トラクターに乗った! している Raytoy と Garrison を見ると、自分とおいぢいさんの姿が重なって見えました。一人ではいられない、家族の仲が良い様子を見ることのほがさ! 私にとってはホームシックをひきかえすようです(笑)	
67	9/19	Sun	今日のトワイ / 家でゆっくりしました! Toy story 3 & 4 を見て、じかじか泣いた (泣) 今日もどこかに行く予定もなかったのですが、午前中は勉強をしたり、ピアノを弾いたりしました。忙しいと休むのが悪いのに、休んでいると何かしんどい...! と思うから不思議です。Host father が "お休んで家にいたのよ"、午後一緒に Toy story 3 & 4 を見ました! 何度も見てピクサー映画はおもしろいです! 来週の木曜日にはアメリカの映画館に行けるのでワクワクしています!!	
68	9/20	Mon	今日のトワイ / スムビの演技にドドド! 英語のセリフを覚えて言えるように沢山練習をした! 最近の Production のクラスは、フックとレベルが上がって楽しいです! 10月2日に初めての Competition があるので、その日に向けていよいよ舞台作りが始まりました。本格的な大道具や衣装はまだですが、今は動きやセリフの確認をしている段階です。日本にいた時からやってみたくて思っていたことができて、とても幸せです! 足を引っ張らないよう、沢山練習します!	
69	9/21	Tue	今日のトワイ / 高校でバレーボールの試合を最後まで見た! Whole choit + piano 最高♡ 今日は choit のクラスで National anthem と Fight Song (私の学校の応援歌) を取り事になり、放課後にバレーボールの試合を見ることができました! ヨロコばたきばたきは試合を最後まで見ることができたのですが、今回は接戦で、見ていてとてもワクワクしました! 同じようにアメリカの高校生も部活を頑張っているんだ...! と何か嬉しくなりました。	
70	9/22	Wed	今日のトワイ / Math class で今日話しかけた二人の女の子としゃべりました!!! 今日は特に大きな出来事はなかったのですが、今日あまり話しかけた人とたくさん話せた日でした! 最近気がついたのですが、頼まれ事をなかなか断れない性格がアメリカでも出ているようで、色んな人から頼まれ事をされるようになりました... (笑) どこに行っても私は私なんだ... と思います(笑) これからまだ変わっていくのかもしれませんが、良い方向に自分を変えたいです。	

Volley ball game!!!

Academic High School Program
Student Report

September

Name Yuriko Seike

71
Production
Field
trip

9.23
Thu
😊
Smile
今日のトライ/アメリカの映画館に行った! "DEAR EVAN HANSEN"感動的だった!
今日は Production classの Field tripで 近くの映画館に行きました! 有名な劇場作品
である "DEAR EVAN HANSEN"の映画版が公開されたので! Production I, IIの
合同クラスでバスに乗って映画館に行ったのですが、とにかく騒がしかったです(笑) 映画を
見ている時のリアクションがすごく面白かったです! 二人所にも違いがあるんだとびっくりです!

72

9.24
Fri
🍔
Fun!
今日のトライ/School lunchで Cheese stickに挑戦! チーズが伸びすぎてびっくり(笑)
最近スクールランチの memberが来てきて、毎日4人でランチを楽しんでいます! いまだに
アメリカのスクールランチの野菜の少なさにはびっくりですが、どれもおいしいので平気です(笑)
乾燥機を使うとスクールユニフォームがどんどん縮んでいくので、それに合わせて私も小さく
ならないといけません(笑) この2か月でかなり成長したので! 間食をやめることから始めようと思ひます

73
Paint
&
Boat
Bonfire

9.25
Sat
😊
Happy
今日のトライ/パピーと一緒にベントリに乗った! ボートで Bayouから HFの家を見た! ↑
今日は本当に最高の日でした! パピー (Host motherのお父さん)が来て、一緒にペイントを
楽しんだ! ボートに乗って Bayou (家のすぐそばにある川)の沿いのレストランで食事をけしつけ
ペイントをする時、集中して目を閉じるのを忘れたので、目が乾燥して痛かったです(笑) 風が
すぐ覚醒させて、大自然の偉大さを実感しました。アメリカのおじいさんと孫のやりかえを見て、心が和みました♡

74

9.26
Sun
😊
Wow!
今日のトライ/Museumに行ってアートを楽しんだ! フロムドレスとシューズをGETして幸せ!!!
今日は日本からの他の留学生とホストファミリーと一緒に Ocean Springsの Museumに行きました。
私は正直日本人との関わりをいかにしているのですが、ホストファミリーとの関係もあるので、ホスト
ファミリーと一緒にいる時はお出かけと一緒にするようにしています。絶対に日本語を使わないという
暗黙の了解で、一緒に過ごしていますが、何かおまじやするの、おまじやになる前に相談しようと思います。

75

9.27
Mon
😓
今日のトライ/今日はなぜか1日中気分が下がって、笑顔でのりきった! 頑張ったぞ!!
今日は甘んぢた気分が沈んで、少しゆううつでした... 今更に二人間に気分がガクンと
下がったことはなかったのですが、自分でもびっくりしました。9月に日本の家族から父の出張の話聞いて
すぐおどろき、お母さんネガティブになってしまったので、何とか気分を変えようとホストファミリーと過ごす
時間を増やせるように努力しています。やと留学の壁が現状...!! という感じですが、ホストファミリーに頑張らなくと思ひます!

76

UNO!

9.28
Tue
😊
I'm fine
今日のトライ/Marine scienceの授業で/ト取りがはやく終わったから UNOを楽しんだ!
今日は昨日1日の落ち込みを引きつらないように、できるだけ前向きに考えて行動するようにしました。
最近少し Gradeの事を気にして勉強、勉強...という感じだったので、今日1日くらいぶらぶらして
楽しむかと思ひ、UNOをしました。1時間が本当にあっという間でした! 本当に忙しくなってきた、毎日
考えなければいけないこと、やらなければいけないこと、いっぱいですが、自分の成長につながると思ひ、頑張ります!

77

9.29
Wed
😊
Sincerely
今日のトライ/2回目のFBLA 777のMT!メンバーの名前をできるだけ覚えらるよう頑張った!
日本にいたころの自分とここでの自分を比べていくことが増えて、何だか自分が2人いるような、
不思議な感じがしています。何にでも全力でぶつかっていくといい、本当にあと8か月しかない留学を
大切にしたいので、楽な道を選ばないように気を配りたいです。辛いと思うことはあまり
ないと思ひましたが、気がないくらいに少し辛くなりがちなのかな...と思ひます(笑)大丈夫!と自分に
言いかけ、今日の自分の行動を振り返りから改善していきたいです。

Academic High School Program
Student Report

September & October

Name Yuriko Seike

78

9/29
Sun
busy
今日のトライ / Algebraのextra creditと Marine scienceのテスト勉強を頑張った!!!
今日はとにかく忙しい日でした!!! 最近 Choirと Production classの活動がより活発になっ
てきて、それと同時に英語の勉強、クロスカントリーの練習...とかなりバタバタです(笑)ですが
私は忙しいことに幸せを感じる人間なので(余裕があると逆に不安になることもあるので)
アメリカでも色々なことに挑戦して良かったと思います。最初の頃に勇気を出して良かったです!

79

9/30
Mon
I'll do it!!!
今日のトライ / Home comingの女王候補の Seniorからキャンパスとお手紙をもらった!!!
今日は朝に日本の家族と電話をしました。1か月に1回なので、毎回話したいことがたくさんあって困ります(笑)
家族に少しでも自分のことを誇りに思ってもらえるように、その月1回の電話でできるだけ沢山の
成長した自分を見せられるように毎日頑張っています!今日は木曜日なのに Marine Scienceの
テストがあり驚きました。昨日ちゃんと復習していたおかげで98点を取れました!来週のexamも頑張ります!!

80

10/1
Fri
Wow!
今日のトライ / Grandmaと Firework、Pionパフォーマンスを見たのは初めてで、驚いた!
今日はクロスカントリーの練習がなかったため、学校から帰ってきてからすぐに Gulfportへ行き、花火を
見ました。ホストファミリーのお母さんと一緒に車に乗って、バルコニーがあるレストランに行き、そこから
花火を見たのですが、花火よりもドローンのパフォーマンスが盛り上がっていました(笑)他にも同じ
年の男の子達が4人来て一緒に食事をしたのでまさにアメリカの Teenager!という感じでした(笑)

81

10/2
Sat
Happy!!!
今日のトライ / 10min drama festivalに参加して AllSTAR賞と Best performance賞をもらった!
今日は最高の1日でした!朝 7:45から夜 9:00までずっと production classの皆と一緒に
いたので、ますます絆が深まりました。丸一日かけて10分間の演劇を作るというテーマの大会で、他の
学校の生徒とも同じグループになり、1つの物語を作りました。英語で意見や物語を伝えるのが
大変でしたが、私のアイデアが採用されて、そのうえ AllSTAR賞、1位をもらえて本当に嬉しかったです!

82

10/3
Sun
Happy
今日のトライ / Walmartで材料を調達して、グリランフリー&揚げたいから揚げを作った!!!
今日は特に予定もなかったため、部屋の掃除をして、布団のシーツを洗って...とずとしかけたことが
できて良かったです。掃除をすると心もグリーンになります♥(笑)それから、ホストファミリーと一緒に大きな
Walmartに行って、ハロウィンのコスチューム(Pirate)と夜ご飯の材料を買いました。ホストファミリーが
Dairyを食べないのでも、グリランフリー、揚げたいから揚げを作りました!喜んでもらえて嬉しかったです。

83

10/4
Mon

84

10/5
Tue